

УТВЕРЖДЕНО

и.о. заведующего

МДОБУ "Детский сад № 20"

Копейкина О.А.

Меню от 1,5 до 3 лет на 05 декабря 2024 г.

	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150/5	183
Чай с сахаром	150	39,9
Сухарик	40	104,8
Второй Завтрак		
Фрукт яблоко	60	18,8
Обед		
Салат из моркови	50	55,2
Суп фасолевый	200	83,4
Картофельное пюре №231	150	112,8
Котлета из птицы	60	86
Компот из яблок	200	91,3
Хлеб ржано- пшеничный	50	104,4
Ужин		
Запеканка творожная	150	189
Чай с сахаром	150	39,9

УТВЕРЖДЕНО

и.о. заведующего

МДОБУ "Детский сад № 20"

Копейкина О.А.

Меню от 3 до 7 лет на 05 декабря 2024 г

	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/5	213,3
Чай с сахаром	180	50,4
Сухарик	50	104,8
Второй Завтрак		
Фрукт яблоко	70	64
Обед		
Салат из моркови	60	101
Суп фасолевый с курой	250	133
Картофельное пюре №231	180	122,67
Котлета из птицы	70	175
Компот из с/ф	200	124
Хлеб ржано- пшеничный	50	104,4
Ужин		
Запеканка творожная	150	426,23
Чай с сахаром	180	50,4